

**АОУ ВО «ОЦ кадетская школа «Корабелы Прионежья»
имени Героя России Ю.Л. Воробьева**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»
на 2023-2024 учебный год

д. Щекино
2023 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Нормативно-правовая основа учебного плана:

– Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями)

– Приказ Минпросвещения России от 27 июля 2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

– Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020).

Реализация программы способствует физическому воспитанию и физическому развитию обучающихся, обучению элементам самозащиты на основе борьбы самбо.

Учебный план предусматривает реализацию программы в полном объеме. В случае пропусков занятий обучающимися предполагается самостоятельное изучение учебного материала (по согласованию с родителями (законными представителями)).

Расписание занятий составляется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся. Занятия дополнительного образования организуются после уроков с перерывом не менее 30-минут. Продолжительность занятий составляет 40 минут.

Промежуточная аттестация. Освоение программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимых в формах, определенных учебным планом, и в порядке установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года (апрель-май). Промежуточная аттестация осуществляется в форме диагностической работы.

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Направленность	Название курса	Количество часов в неделю	Общее количество часов	Формы промежуточной аттестации
Физкультурно-спортивная	Рукопашный бой	4	144	Результаты участия в конкурсах